L'ÉCOLE du COUPLE
Notre patient c'est le Couple



Démarrage
2027

Formation pour thérapeutes

J'acquiers les fondamentaux de la Thérapie du Couple

Une formation initiale à la Thérapie du Couple à l'intention des thérapeutes

4 sessions de 3 jours soit 12 jours (80 heures)

PARIS : démarrage le 8 mars 2027

L'ÉCOLE du COUPLE
231, Rue Saint Honoré 75001 Paris - 06 10 44 55 29
contact@ecoleducouple.com - www.ecoleducouple.com

SAS au capital de 5000€ - SIRET 881 815 690 00022 au RCS Paris
Organisme de formation enregistré sous le n° 11757785775 auprès de la préfecture d'Ile de France
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
Code NAF : 8559A

Notre patient c'est le Couple

Notre passion c'est le couple

Le couple est la première entité sociale qui structure notre société. Notre environnement et l'évolution des mœurs sans cesse bousculent notre représentation et son fonctionnement : Qu'est-ce qu'un couple ? Comment vivre en couple ?

Accompagner cette unité dans sa vie et ses crises est notre engagement. C'est un métier qui requiert une formation spécifique, une expérience professionnelle antérieure et une supervision régulière. Ce sont les garanties de la pertinence de notre travail, les valeurs et les engagements que nous voulons défendre et transmettre au sein de l'École du Couple.

Notre philosophie : faire confiance aux compétences du couple

Par conviction humaniste nous faisons confiance aux ressources de chacun des partenaires et du couple pour construire un « vivre ensemble » satisfaisant. C'est la fonction de l'accompagnant de soutenir l'émergence des ressources d'un couple pour traverser ses crises.

Nos choix théoriques combinent Gestalt-thérapie et Systémie

Nous nous appuyons sur les apports de l'analyse systémique qui nous permet de recevoir le couple comme un système avec ses fonctions, ses résistances et ses compétences pour exister.

La Gestalt-thérapie déploie une attention nécessaire pour favoriser le ressenti qui nourrit la relation, et le contact pour être engagé dans l'ici et maintenant de la situation thérapeutique.

C'est notre présence engagée et inconditionnelle en tant que professionnel(le) qui est, de notre point de vue, la première condition au changement

Notre client c'est le couple et lui seul

Nous ne travaillons pas en amont, en aval ou pendant l'accompagnement du couple avec l'un ou l'autre des partenaires.

Notre clinique a pour objectif d'offrir, ni des conseils, ni des solutions, mais de co-construire avec le couple les réponses qui lui seront adaptées, au risque éventuel de conduire à la séparation.

Nous n'avons pas de modèle du couple. Chaque couple est singulier. Notre intention est de remettre de la mobilité là où les interactions sont figées.

Plus de vingt promotions formées en dix ans

Depuis dix ans, nous avons construit des formations spécifiques ayant permis à plus de 200 professionnels d'acquérir une culture de la conjugalité, un savoir-faire et une posture spécifique qui leur permettent d'accueillir des couples en respectant leur singularité. Nous leur transmettons une solide méthodologie qui permet à chaque professionnel de trouver son style.

Notre patient c'est le Couple

Notre parcours de formation

Thérapeute du couple c'est un métier !

Devenir thérapeute du couple nécessite d'acquérir des fondamentaux, d'ancrer sa posture et développer sa patientèle.

Nous vous proposons un parcours sur 3 cycles pour changer de cap en passant d'un paradigme individualiste à un paradigme systémique, pour construire une culture spécifique au couple et développer un cadre d'intervention ajusté à cette dyade conjugale.

Cycle 1 : J'acquiers les fondamentaux de l'accompagnement des couples

C'est la formation initiale de 4X3 jours durant laquelle vous allez travailler sur vos représentations du couple, vous donner un cadre d'intervention, identifier des hypothèses de travail et pratiquer avec votre patient qu'est le couple. A l'issue de ce cycle vous recevrez une attestation de formation de l'École du Couple.

Cycle 2 : Je développe ma pratique

C'est un cycle d'approfondissement par la supervision et des perfectionnements thématiques et pratiques permettant de consolider sa posture

- Au moins 60 heures de pratique supervisée à la thérapie du couple. (Supervision individuelle ou groupe).
- Participation à deux perfectionnements, soit deux fois 14-20 heures. Dont au moins un sur les fondamentaux à l'École du Couple.

Cycle 3 : Mon métier : thérapeute du couple

Ce cycle permet de continuer à conforter sa posture mais aussi à développer son style

- Participation (au moins tous les trois ans) aux rencontres de l'École du Couple. (Perfectionnement III : développer son style et sa spécificité dans la thérapie du couple : 20 heures)
- Au moins 3 ans de pratique de thérapie du couple
- Au moins 30 heures de supervision individuelle spécifique et deux années de supervision en groupe
- Un écrit de 10-15 pages, validé, sur une situation clinique éclairée par des fondements théoriques ou une thématique relevant de la thérapie du couple.

A l'issue du parcours vous recevrez une attestation de thérapeute du couple, agréé par l'École du Couple.

L'ÉCOLE du COUPLE
Notre patient c'est le Couple

" J'acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple"

Pré-requis

Toute personne ayant suivi et validé une formation autorisant l'ouverture d'une clientèle en thérapie. L'acceptation de la candidature est validée à la suite d'un entretien téléphonique individuel et la réponse à un questionnaire.

Objectifs de la formation

Acquérir et maîtriser la pratique de la thérapie du couple selon les principes et méthode proposés par l'École du Couple.

Public concerné

La formation initiale à la thérapie du couple est accessible a toute personne déjà formée à la pratique de la thérapie, psychologie, médecin, psychiatre ou psycho-praticien, installée et pouvant attester d'une pratique.

Organisation de la formation

- 12 jours soit 80h de formation présentielle répartis en 4 sessions de 3 jours réparties sur 1 année.
- Chaque session accueille au minimum 8 participants maximum 16 participants. Au cas où le minimum de 8 personnes ne serait pas atteint l'Ecole du Couple se réserve le droit de décaler ou annuler la formation (voir le détail des modalités dans nos conditions générales de vente sur notre site internet)

Lieux, dates, horaires

Paris

77 rue des Archives 75003 Paris

- Session 1 : 8/9/10 mars 2027
- Session 2 : 1/2/3 juin 2027
- Session 3 : 27/28/29 septembre 2027
- Session 4 : 14/15/16 décembre 2027

Pour chaque session : Journée 1 : 10h00 - 18h00 - Journée 2 : 9h30 - 18h00 - Journée 3 : 9h00 - 16h30 avec des pauses déjeuner de 1h30.

Moyens et méthodes pédagogiques

En plus d'apports théoriques, la pédagogie est essentiellement expérientielle. Mises en situation, vidéos, vignettes cliniques, expérimentations, comptes-rendus de livres, articles. Travaux individuels et en sous-groupes.

Chaque session est toujours animée par deux transmetteurs.

Entre chacune des sessions, des temps de supervisions individuelles seront possibles avec l'un ou l'autre des transmetteurs.

Attestation

Une attestation de présence et de participation sera remise à tous les participants.

Évaluation des compétences

Plusieurs outils d'évaluation sont mis en pratique :

- Une feuille de présence par demi-journée sera signée par les participants.
- Une évaluation en cours de formation au travers d'entretiens individuels et de practicums qui permettent d'évaluer et de développer les compétences spécifiques de chaque candidat.
- Une évaluation est effectuée oralement à chaud à l'issue de chaque session.
- Une évaluation écrite est effectuée à la fin de la formation.
- Une évaluation à froid à l'issue de la formation et de chaque perfectionnement.
- Dans les inter-sessions il est proposé des supervisions

Les intervenants

Tous formés à l'École du Couple, en Gestalt-thérapie et en systémique, ils interviennent en binôme. Tous les intervenants sont des praticiens de la thérapie du couple

- Anne Sauzède-Lagarde co-fondatrice, directrice de l'École, gestalt-thérapeute, systémicienne, thérapeute du couple, superviseure
- Jean-Paul Sauzède, co-fondateur de l'École, gestalt-thérapeute, coach, thérapeute du couple
- Muriel Mounoury gestalt-thérapeute, systémicienne, thérapeute du couple
- Catherine Granet, gestalt-thérapeute, coach, thérapeute du couple

Jean-Paul et Anne sont aussi co-auteurs des livres : « Pratiquer la thérapie de couple », « Former une famille recomposée heureuse » « Entre câlins et tempêtes, créer un couple

Muriel est co-auteure du blog « L'aventure du couple »

Coût de la formation

La formation initiale est composée de quatre sessions de trois jours. Le candidat qui s'engage pour la formation s'engage pour les quatre sessions consécutives.

- avec prise en charge par un OPCO : Le coût d'une session de 3 jours est de 765 € net, **soit un coût total pour la formation de 12 jours : 3060 € net.**
- Pour les particuliers : 615 € net pour une session de 3 jours, **soit un coût total de la formation pour la formation de 12 jours : 2460 € net.**

Notre École est certifiée Qualiopi : contactez-nous lorsque vous souhaitez effectuer une prise en charge de vos frais de formation.

Conditions et modalités d'accès

L'inscription sera définitive après :

- un entretien avec notre directrice pédagogique
- le retour de votre questionnaire d'inscription complété
- la réception de votre fiche d'inscription remplie et accompagné d'un chèque ou d'un virement d'acompte correspond au montant d'une session de 3 jours.

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session. Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant.

Le délai d'accès à la formation est de 1 mois avant la date de démarrage.

Un document d'informations sur les moyens d'accès vous sera communiqué au minimum quinze jours avant la première session.

Accueil des personnes en situation de handicap

Pour les personnes en situation de handicap, une étude pourra être faite pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

Programme de la formation : « j'acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple »

Session 1 :

Objectifs de cette session :

- poser les principes sous tendant la méthodologie de l'École du couple : thérapie du couple et non de couple. Niveau 1, niveau 2, niveau 3 ; intégration de la 2ème cybernétique et positionnement du thérapeute comme un élément du système ;
- permettre à chaque participant de repérer ses compétences et ses éventuelles limites en qualité de thérapeute du couple au regard de son analyse structurale
- comprendre les enjeux de la première séance d'un point de vue conceptuel et pratique : Le premier entretien téléphonique et la première séance.

Journée 1 :

- Accueil et inclusion.
- Le cadre.
- Les axiomes de la communication
- Place et fonction de la communication dans le couple.

Journée 2 :

- Qu'est-ce qu'un système ?
- Les trois niveaux d'intervention
- L'analyse structurale.
- Anthropologie et croyances du thérapeute du couple
- Vidéo et vignette clinique.

Journée 3 :

- Thérapie individuelle et du couple
- L'appel téléphonique.
- Mises en situation.
- Première et deuxième cybernétique.
- Les warnings de la thérapie du couple.
- Déclusion.

Évaluation de la session 1

Programme de la formation : « j'acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple »

Session 2

Objectifs de cette session :

- Expérimenter la circularité
- Distinguer symptôme et problème, contenu et processus.
- Travailler les 5 hypothèses
- Intégrer par des practicums, vidéos et vignettes cliniques.

Journée 1 :

- Rappel sur le système, l'homéostasie, les feedbacks et le changement.
- Le symptôme et le problème.
- Première hypothèse.
- Vignettes cliniques et expérimentations.
- Vidéo.

Journée 2:

- Travailler en circularité.
- Expérimentation.
- Deuxième et troisième hypothèses. Vignettes cliniques.
- Mise en situation et vidéo.

Journée 3 :

- Quatrième et cinquième hypothèses.
- Pistes pour travailler avec les hypothèses.
- Vignettes cliniques servant d'application ;
- Supervision.

Évaluation de la session 2

Programme de la formation « j'acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple »

Session 3

Objectifs de cette session :

- Développer les supports et modes d'interventions en thérapie du couple.
- Expérimenter les objets flottants.

Journée 1 :

- Rappel sur les hypothèses,
- Les modes d'intervention en cours de thérapie :
  - La circularité,
  - maintenir l'intensité,
  - s'inclure et s' exclure
  - la ponctuation,
  - les balances du couple…
- L'objet flottant.
- Métaphore et analogie.
- La ligne de vie.
- Supervisions et vidéo.

Journée 2

- Le photo langage
- Mise en situation.
- La sculpturation. vidéo
- Supervision.

Journée 3 :

- Un jeu de carte du couple.
- Le blason.
- Mise en situation et supervision.

Évaluation de la session 3.

Programme de la formation : « j'acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple »

Session 4

Objectifs de cette session :

- Clore un travail de thérapie du couple. Quand et comment ?
- Vérifier l'intégration des apports théoriques et expérimentaux par la pratique, les mises en situations et la supervision.
- S'installer et développer sa clientèle en tant que thérapeute du couple.

Journée 1 :

- Le processus d'une thérapie du couple de l'appel téléphonique à la clôture.
- Les prises de notes.
- Expérimentation sur la circularité.
- Vignettes cliniques, et mises en situation.

Journée 2 :

- L'installation et le développement de sa clientèle en tant que thérapeute du couple.
- Les apports de l'École du Couple.
- Les perfectionnements, les supervisions.
- Les contrats et les tâches ;
- Deux mises en situation.
- Vidéo.

Journée 3 :

- Les onze propositions de l'École du Couple.
- Maillage Gestalt-thérapie et approche systémique. Pourquoi ?
- Supervisions et mises en situation.
- Clôture de la formation.

Évaluation de la formation